

Anexo I - Termos de consentimento instituição/ Individual

Termo de Responsabilidade

Eu, _____, diretor(a) técnico (a) da instituição _____ declaro que fui suficientemente informado das finalidades, benefícios e riscos associados à realização dos testes ou das atividades deste estudo. Foi-me dada a oportunidade de formular questões e colocar dúvidas e estou na posse de informação suficiente para poder assinar o termo de consentimento.

Assumo a responsabilidade da ocorrência de situações nefastas, que resultem do não cumprimento das indicações técnicas do investigador.

Foi-me dada ainda a possibilidade de não participar no estudo, caso não o desejasse. É com base nestes pressupostos que assino o termo de responsabilidade e consentimento.

Castelo Branco _____ de _____ de 20__

Assinatura

Termo individual de consentimento

Termo de Responsabilidade

Eu, _____, portador do B.I./cartão de cidadão nº _____, do Arq. de Identificação de _____, declaro que fui suficientemente informado das finalidades, benefícios e riscos associados à realização dos testes ou das atividades deste estudo. Foi-me dada a oportunidade de formular questões e colocar dúvidas e estou na posse de informação suficiente para poder assinar o termo de consentimento.

Assumo a responsabilidade da ocorrência de situações nefastas para a minha saúde, que resultem do não cumprimento das indicações técnicas do investigador.

Foi-me dada ainda a possibilidade de não participar no estudo, caso não o desejasse. É com base nestes pressupostos que assino o termo de responsabilidade e consentimento.

Castelo Branco _____ de _____ de 20__

Assinatura

ANEXO B - Consentimento informado apresentado aos atletas e instituições presentes no estudo

- Pedido de autorização –

Exmo. Senhor(a):

Assunto: Pedido de autorização para a realização de uma investigação subordinada ao tema: “Literacia física nos idosos”.

Eu, Carmen Galán Arroyo, Pdh em Ciências do Desporto, pessoal docente de investigação da Universidade da Extremadura (Espanha) com estadia anual de pós-doutoramento em Instituto Politécnico de Castelo Branco/ Escola Superior de Educação/Departamento de Deporte e Bienestar (Castelo Branco), sob orientação do Professor Doutor Marco Alexandre Da Silva Batista, venho por este meio, solicitar a autorização para a realização do estudo acima citado com os idosos da sua instituição.

Este estudo visa avaliar o nível de alfabetização física das pessoas idosas em Portugal, em todas as suas dimensões. Assume-se o compromisso de total salvaguarda do anonimato tanto dos idosos, como da instituição.

Adicionalmente, será apresentado um termo de explicação das condições de participação no estudo a todos os participantes, acompanhado de um termo de consentimento informado, no qual será, por nós, formalmente assumido o estrito cumprimento das regras de conduta ética em investigação.

Certo que compreenderá a pertinência desta investigação para a nossa prática desportiva, agradeço desde já a atenção e disponibilidade.

Com os melhores cumprimentos,

Ana Domingues

_____ (local), _____ (dia e mês) de 2023

O (A) Diretor (a) Técnico (a)

Anexo III - Consentimento Informado apresentado às Instituições e Idosos presentes no estudo.

Eu, Carmen Galán Arroyo, Pdh em Ciências do Desporto, pessoal docente de investigação da Universidade da Extremadura (Espanha) com estadia anual de pós-doutoramento em Instituto Politécnico de Castelo Branco/ Escola Superior de Educação/Departamento de Deporte e Bienestar (Castelo Branco), sob orientação do Professor Doutor Marco Alexandre Da Silva Batista, estou aqui para apresentar o meu projecto de investigação intitulado *Literacia Física nas Pessoas Idosas*.

Este estudo visa avaliar o nível de alfabetização física das pessoas idosas em Portugal, em todas as suas dimensões. Assume-se o compromisso de total salvaguarda do anonimato tanto dos idosos, como da instituição.

Foram convidados a participar num estudo de investigação: a) Pessoas com mais de 65 anos de idade; b) Sem patologias que contra-indiquem o programa de exercícios ou que exijam atenção especial; c) Sem deficiência cognitiva moderada ou grave; d) Assinado o termo de consentimento informado.

O procedimento a que será submetido será o seguinte:

1.- A leitura deste documento e subsequente assinatura se desejar participar, juntamente com o preenchimento dos seguintes questionários: Questionário de Dados Sociodemográficos, Questionário de Qualidade de Vida (EQ-5D-3L), Questionário de Depressão GDS, Questionário de Auto-Avaliação de Aptidão Física (IFIS), Questionário de Medo de Queda (FES-I), Questionário de Reconhecimento Antecipado, Questionário de Motivação Auto-determinada. A duração dos inquéritos dependerá do nível de alfabetização, mas uma pessoa com um bom nível de alfabetização demora geralmente cerca de 12 minutos.

Os questionários preenchidos serão utilizados exclusivamente para fins de investigação sem fins lucrativos.

2.- Para realizar uma bateria de testes físicos com a duração aproximada de 15 minutos, incluindo: Teste de resistência. 6 minutos de caminhada; Agilidade (TUG 3 M, TUG duplo); Força das mãos (ponteiro); Medidas antropométricas (altura, peso, IMC, ICC); Fragilidade: SPPB (equilíbrio, 4 m de caminhada, elevação 5 repetições); Equilíbrio (flamingo); Força das pernas (Cadeira de pé 30"); Flexibilidade (parte superior e inferior do corpo); Alcance funcional e Teste das escadas (4 e 8 degraus)

RESULTADOS DO ESTUDO.

No final do estudo, será informado do resultado global do estudo se assim o desejar, mas NÃO do seu resultado pessoal, que será tratado com total confidencialidade de acordo com a Declaração de Helsínquia e a Lei 14/2007, sobre Investigação Biomédica.

RISCOS DERIVADOS DA PARTICIPAÇÃO NO ESTUDO.

Não existem riscos associados ao preenchimento de questionários e será informado em pormenor sobre os exercícios que realizará por pessoal qualificado.

Os testes físicos foram concebidos para minimizar o risco de lesões ou desconforto, pelo que os riscos são mínimos e inerentes aos mesmos.

BENEFÍCIOS.

A participação no projecto não será recompensada financeiramente. Para além do acima referido, estima-se que o desenvolvimento do estudo em que participará trará benefícios para conhecer a fiabilidade dos testes acima descritos.

CUSTOS.

A sua participação no estudo não implicará qualquer custo.

A investigadora principal, Carmen Galán Arroyo, pode ser contactada em qualquer altura através do seguinte número de telefone 635337881 e e-mail mamengalana@unex.es, a fim de obter informações sobre o projecto.

CONFIDENCIALIDADE DA SUA AMOSTRA.

De acordo com os regulamentos legais em vigor, os resultados das amostras serão tratados com total confidencialidade. O protocolo de recolha de dados será arquivado e a cada participante será atribuída uma senha para que a amostra e as informações obtidas não possam ser ligadas à identidade do sujeito.

As amostras serão anónimas, garantindo a impossibilidade de inferir a sua identidade para o seu estudo e potencial análise subsequente.

O investigador principal do projecto compromete-se a que a confidencialidade dos dados que possam ser obtidos neste projecto será escrupulosamente observada, e que os dados pessoais dos sujeitos participantes não serão conhecidos pelos investigadores do projecto.

O investigador principal do projecto compromete-se a não utilizar as amostras para estudos que não sejam os deste projecto e a não transferir as amostras para outros possíveis projectos ou equipas de investigação.

Para todos os assuntos não previstos neste documento, será aplicada a legislação actual sobre protecção de dados pessoais (Lei 41/2002, de 14 de Novembro, lei de base que regula a autonomia dos pacientes e os direitos e obrigações em matéria de informação e documentação clínica, BOE 274 de 15 de Novembro de 2002; Lei Orgânica 15/1999, de 13 de Dezembro, sobre a Protecção de Dados Pessoais; BOE 298 de 14 de Dezembro de 1999; Decreto Real 1720/2007, de 21 de Dezembro de 2007, que aprova o Regulamento para o desenvolvimento da Lei Orgânica 15/1999, de 13 de Dezembro, sobre Protecção de Dados Pessoais, BOE 17 de 19 de Janeiro de 2008), sobre investigação biomédica (Lei 14/2007, de 3 de Julho, sobre Investigação Biomédica; BOE 159 de 4 de Julho de 2007) e qualquer outra que possa ser aplicável.

Os resultados do estudo podem ser publicados em revistas científicas ou publicações gerais. No entanto, as informações relativas à sua participação serão mantidas confidenciais.

Verá dois exemplares deste formulário assinados pelo investigador principal deste estudo, um exemplar é para si e o outro deve ser devolvido previamente assinado.

DECLARAÇÃO DO PARTICIPANTE.

Fui informado pelo pessoal envolvido no projecto acima referido:

- das vantagens e desvantagens deste procedimento.
- Do objectivo para o qual os questionários que preenchi serão utilizados.
- Fui informado de que os questionários que preenchi serão utilizados exclusivamente para fins de investigação sem fins lucrativos.
- Que os meus questionários preenchidos serão fornecidos de forma anónima aos investigadores do projecto.
- Que posso em qualquer altura solicitar informações genéricas sobre os estudos para os quais os questionários tenham sido utilizados.

Que compreendi a informação recebida e que pude fazer tantas perguntas quantas me pareceu apropriado.

Que tenho o direito de participar ou não na investigação e de retirar o seu consentimento em qualquer altura.

FOI-ME FORNECIDA UMA CÓPIA DESTE DOCUMENTO. CONCORDO EM PARTICIPAR NESTE ESTUDO.

Nome do participante

Assinatura DNI _____

- Declaração do profissional de que informou devidamente o participante.

Nome: Carmen Galán Arroyo

Assinatura