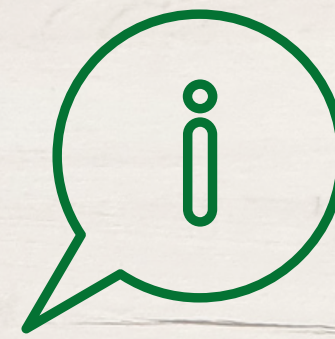


Enteración a tentu escolaris i moçus estremeñus ativos i sanus



Abreviaturas



- **AHKGA:** Active Healthy Kids Global Alliance
- **RR. SS:** Redes sociales
- **PHeSO:** Promoting a Healthy Society Research Group
- **inHEALTH:** Social Impact and Innovation in Health
- **HEME:** Health, Economy, Motricity and Education
- **ACAFyDE:** Análisis Comportamental de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Extremadura
- **DGD:** Dirección General de Deportes
- **FJyD:** Fundación Jóvenes y Deporte
- **AFyCAV:** Actividad Física, Calidad de Vida y Salud
- **HSBC:** Health Behaviour in School-aged Children
- **PAQ-A:** Physical Activity Questionnaire for Adolescents
- **ENSE:** Encuesta Nacional de Salud
- **BMI:** Body Mass Index
- **JUDEX:** Juegos Deportivos Extremeños
- **JEDES:** Juegos Extremeños del Deporte Especial
- **INC:** Incompleto
- **OMS:** Organización Mundial de la Salud

Global Matrix 4.0

La laboración d'esti inhormi s'á hechu a raís dela metodología propuesta dela **Active Healthy Kids Global Alliance (AHKGA)**,

bandu sin paragi de lucru enxaretau por personal vestigaol, profissionalis dela salú i agentis destintus que trebajan por juntú pa **ahinchonal la atividá física ena infancia i joventú en tol mundu.**



<https://www.activehealthykids.org/4-0/>



Una visual al passau...

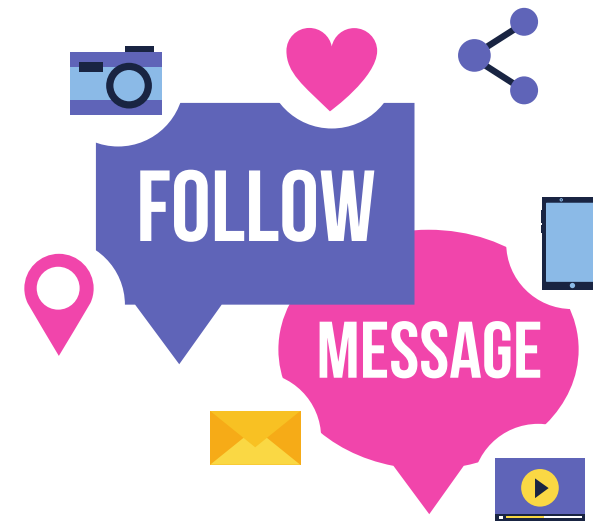


ANDARIS D'USU DEL INHORMI

Destinatariu: personal
con infrujencia mas o
minus derechanel
andal dela atividá física



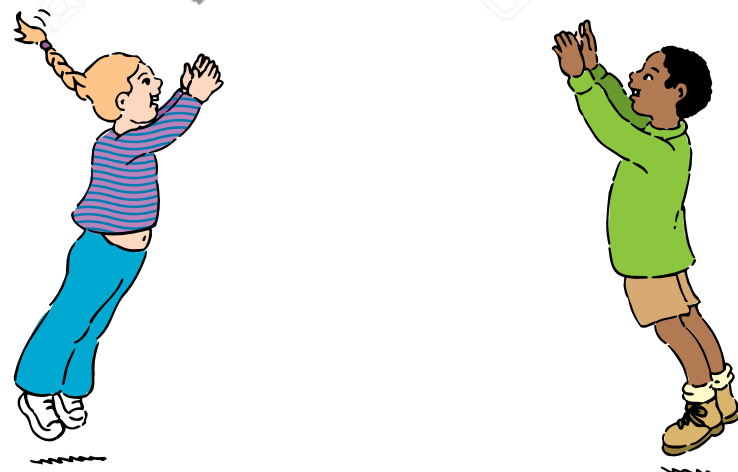
EDUCACIÓN



REDIS SOCIALIS



DEPORTI



DESOFICIU I TIEMPU DE VAGAL



ACIÓN SANITARIA



PORTI ATIVU



ACIÓN POLITICA

BANDU DE TREBAJU

Comité de trebaju

Promoting a Healthy Society Research Group (PHeSO)

José Carmelo Adsuar Sala
María Mendoza Muñoz
Raquel Pastor Cisneros
Jorge Carlos Vivas
Ángel Denche Zamorano

Social Impact and Innovation in Health (inHEALTH)

Laura Muñoz Bermejo
Sabina Barrios Fernández
Angelina Prado Solano
Rafael Gómez Galán
Jorge Rojo Ramos

Health, Economy, Motricity and Education (HEME)

Jorge Pérez Gómez
Juan Manuel Franco García

Diretol del Comité de Comunicación de la AHKGA

Javier Brazo Sayavera
Lider de Uruguay

AHKGA

John Reilly
Lider de Escocia y Europa

Tutela

Comité d'alvertius i alvertias

Dirección General de Deportis (DGD)

Dan de Sande Bayal

Dirección general de Praneu, Maestrança, Calidá Sanitaria i Sociosanitaria

Vicente Caballero Pajares
Susó del Barco Cordero

Dirección General de Salú Púbrica

Eulalio Ruiz Muñoz

Fundesalud. Cordinadora científica.

Ana Martín Pero Duarte

Hundación Jóvinis i Deporti (FJyD)

Sonia Bejarano Sánchez
Miguel Pizarro Sánchez

Bandu de vestigaeru Análís Comportamental dela Atividá Física i el Deporti. Nuversidá d'Estremaúra (ACAFyDE)

Pedro Antonio Sánchez Miguel
David Sánchez Oliva
Miguel Angel Tapia Serrano

Dirección General d'Inovación i Encruimientu Educativu

Juan Francisco Fuella Moreno

Conceju de Caçris

Paula Rodríguez Pallero
Carlos Herencias Fernández
Laura Borrega Hernández

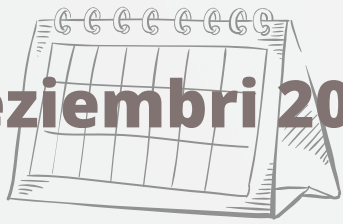
Dirección General De Servicios Socialis i Infancia i Familia

Carmen Nuñez Cumplido
Guadalupe Llera Alonso

Bandu de vestigaeru Atividá Física, Calidá de Vida i Salú (AFyCAV)

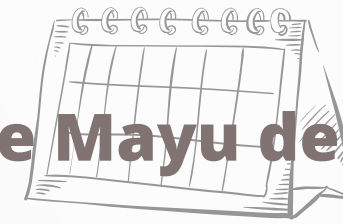
Narcís Gusi Fuertes
Pedro R Olivares Sánchez Toledo
Jose Alberto Parraça
Miguel Ángel Perez Sousa
Jesús Sánchez Gómez

Deziembri 2021



PROCEDIMIENTO

13 de Mayu del 2021



7

INHORMI ACABERU

6

VALOREU ESTERNU

5

BANDU DE TREBAJU

Lavoración del

INHORMI DE RESULTANCIA

Juliu del 2021



1

COMITÉ D'ALVERTÍUS I ALVERTÍAS

I BANDU DE TREBAJU

2

Endilgu de enteracionis al

BANDU DE TREBAJU

Mayu i Juniu del 2021



4

Esposición delos resultaus pol

BANDU DE TREBAJU

trebaju i assinamientu de calificación a CA ENDICAOL

3

BANDU DE TREBAJU

Recadaeru, revista bibliográfica i semilamientu delas enteracionis disponiblis

8 de Juliu del 2021

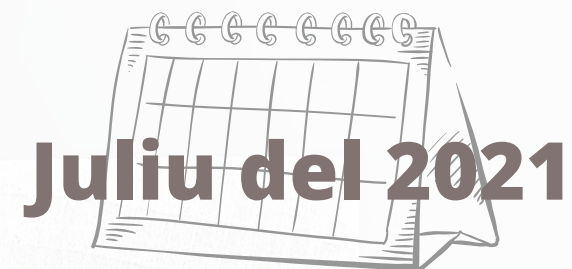


COMITÉ D'ALVERTÍUS I ALVERTÍAS

PROCEDIMIENTO:



VALOREU ESTERNU



Juliu del 2021

**ENDILGU DEL BORRAOL
DEL INHORMI**

**PRIMEL REABASTECIMIENTO DE
PARTI DEL BANDU**



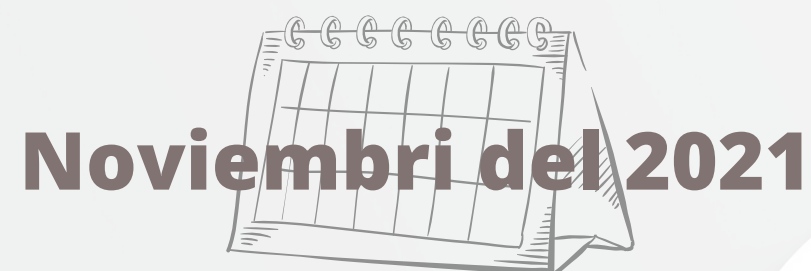
Abostu del 2021

**SEGUNDU REABASTECIMIENTO DE
PARTI DEL BANDU**



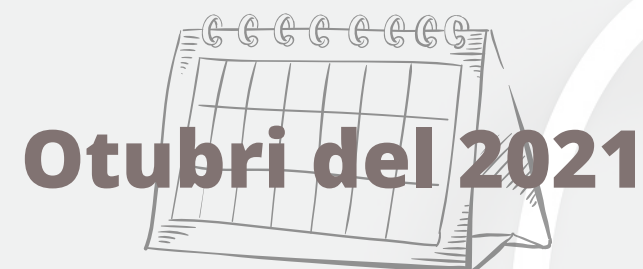
Septiembri de 2021

**TERCEL REABASTECIMIENTO DE
PARTI DEL BANDU**

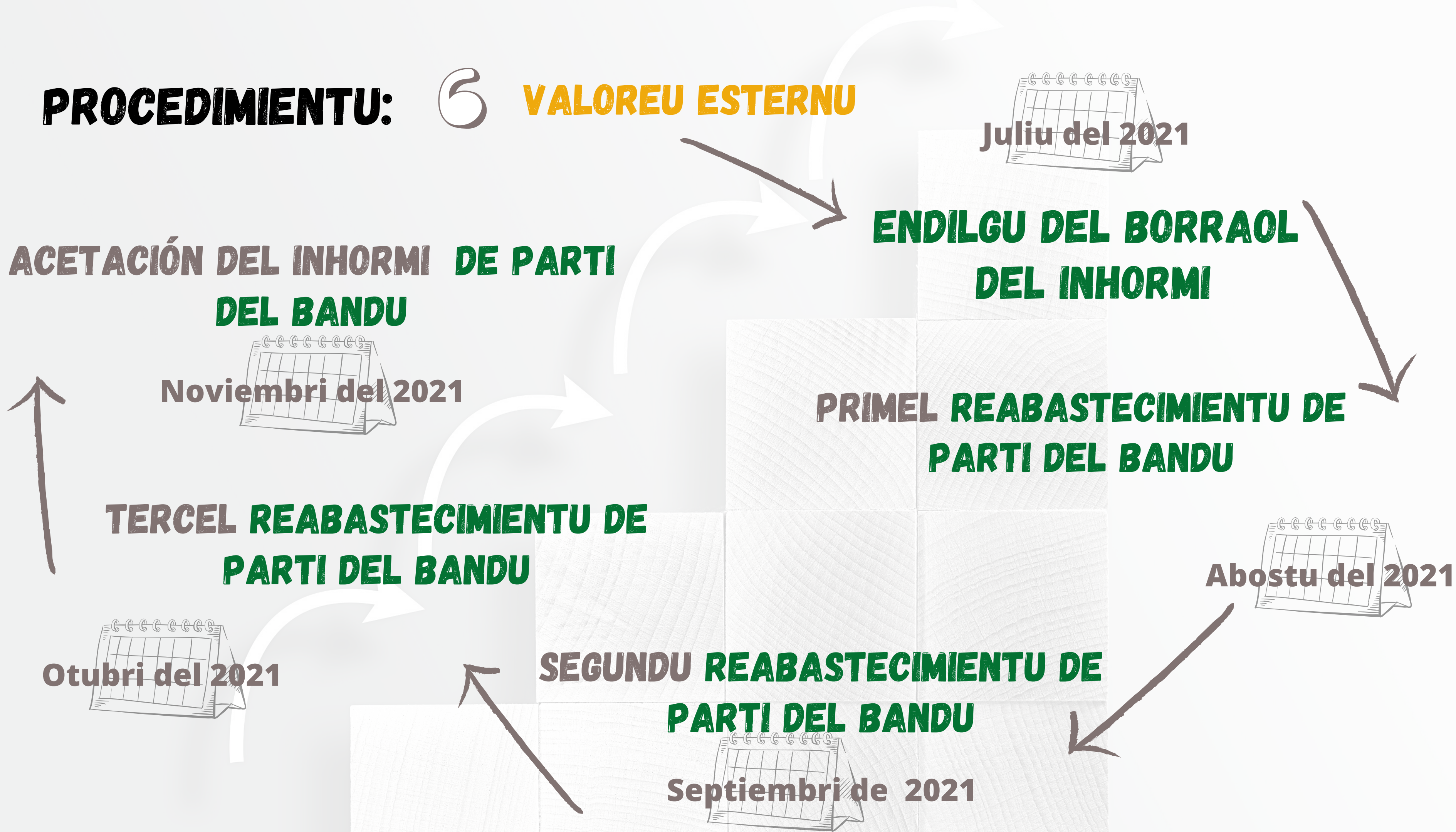


Noviembri del 2021

**ACETACIÓN DEL INHORMI DE PARTI
DEL BANDU**



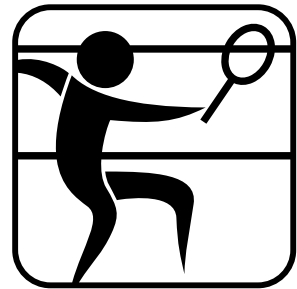
Otubri del 2021



ENDICAORIS



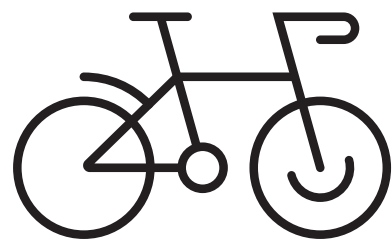
1. Atividá física general



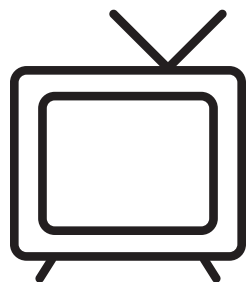
2. Participamientu en deporte
apreparau



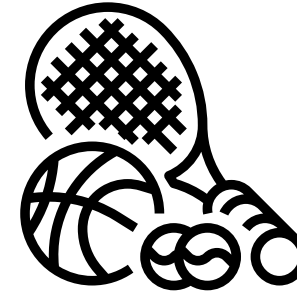
3. Juegu ativu



4. Trasporti ativu



5. Sedentarismu



6. Jeitu físicu



7. Ambienti familiar i amigus



8. Escuela



9. Comunidá i ambientu entangau



10. Políticu públicu

DEFINICIÓN DE LOS ENDICAORIS



1. Actividad física general



Qualquiera movición corporal delos músculos escléticos que pía gastu energéticu.



2. Participación en deporte organizado



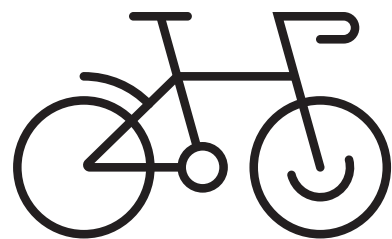
Un susconjuntu d'atividá física estroncá, orentá pa ojetivus, competitiva i con sostribu en concussus.



3. Juego activo



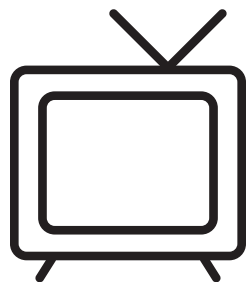
El juego ativu puei emprical atividais o juegos simbólicos con o sin reglas definías polo craru; la atividá puei sel al rebullón, social o solitaria, peru sempri en un ambienti de reholgueu, combinau con una atividá que está bastanti por cima la tasa metabólica de quietu. El juego ativu tira a acontecel de cientu, una ves, con huelgus a caiquandu, i essu comprica el recadaeru.



4. Transporte activo



El trasporti ativu refieri a qualquiera horma de trasporti movíu d'umanus: camineal, andal en bicicleta, gasta una silla de rueas, patineal o andal en patineti.



5. Sedentarismo



Qualquiera comportamientu de vegilia con un gastu d'energía $\leq 1,5$ equivalentis metabólicos, en una postura sentá, arrecostá o echá.

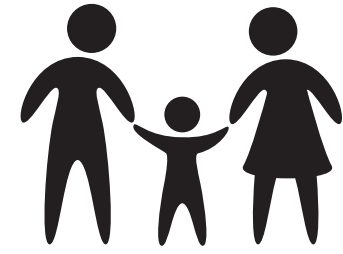
DEFINICIÓN DE LOS ENDICADORES



6. Aptitud física



Rasgos que permitan un cumplimiento aparente de una tarea física determinada en un ambiente físico, social y psicológico determinado.



7. Entorno familiar y amigos



Qualquier miembro de la familia que pueda facilitar o facilitar en las ocasiones de actividad física y el participación de niños, niñas, niños y niñas en este ambiente.



8. Escuela



Qualquiera política, costumbre de acción o costumbre de estudiantes en el ambiente escolar que pueda facilitar en las ocasiones de actividad física y el participación de niños, niñas, niños y niñas en este ambiente.



9. Comunidad y ambiente construido



Qualquiera política o costumbre de acción en el ambiente municipal que pueda facilitar en las ocasiones de actividad física y el participación de niños, niñas, niños y niñas en este ambiente.



10. Políticas públicas



Qualquiera servicio de gobierno con mayoría para facilitar en las ocasiones de actividad física o el participación de niños, niñas, niños y niñas por medio de políticas, leyes o reglamentos.

GRAUS DE VALOREU



S'assinó la calificación correspondiente a cada endicador hormi ala escala sigüenti, propuesta dela AHKGA:

**El tantu por cientu endica la cantidá de críus i moçus enos que s'ancaña el déssitu en essi endicaol*

A+

94% -100%

A

87% -93%

A-

80% -86%

B+

74% -79%

B

67% -73%

B-

60% -66%

C+

54% -59%

C

47% -53%

C-

40% -46%

D+

30% -39%

D

27% -33%

D-

20% -26%

F

<20%

INC

Grau incompretu

ENDICAORIS



CON DAUS

1. Atividá física generall

2. Partecipamientu en deporti
apreparau

5. Sedentarismu

6. Jeitu físicu

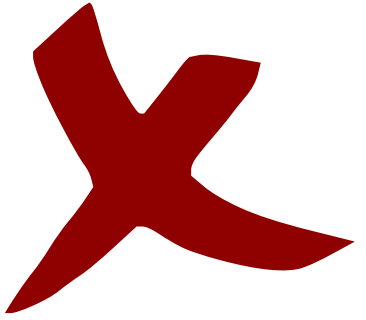
7. Ambienti familiar i amigus

8. Escuela

9. Comunidá i ambientu entangau

10. Políticu púbricas

SIN DAUS

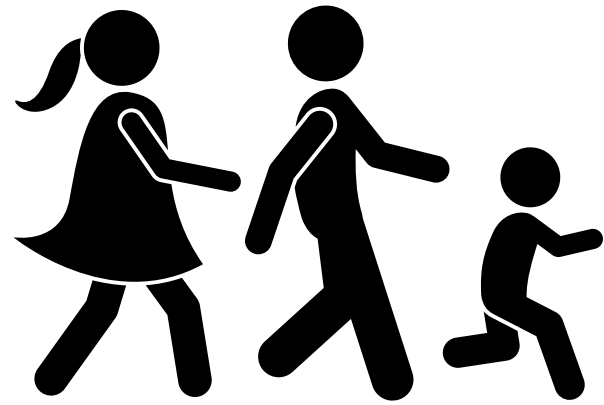


3. Juegu ativu

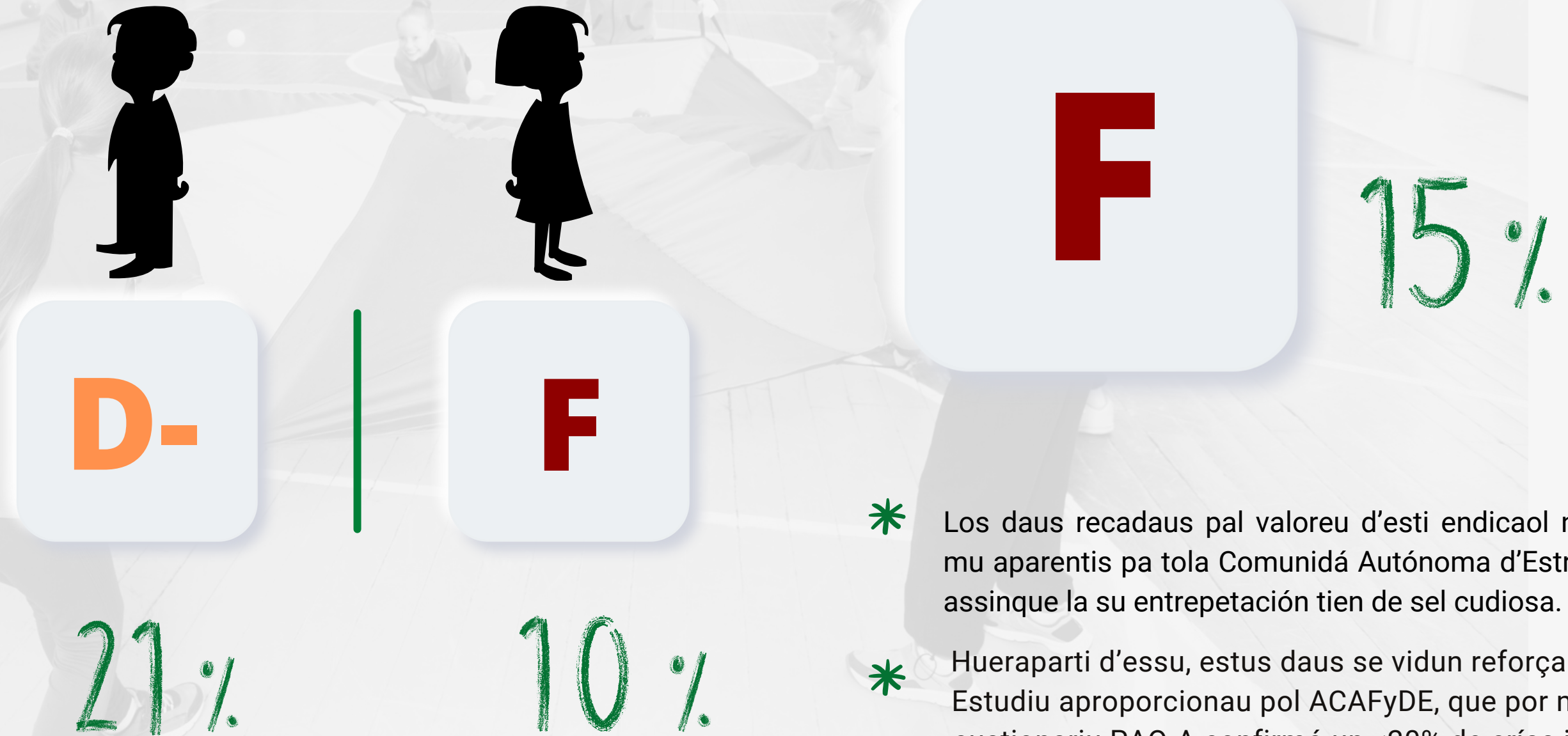
4. Trasporti ativu

Enteracionis generalis: Una delas faltas
prencipalis d'esti inhormi es la falta
d'enteracionis a tentu la edá escolal, ya
que pala huerça los endicaoris los daus se
refierin a los mas moços. Por essu es
liquiamenti precisu el que en inhormis
huturus se puean recadal daus pa edais
por baxu los 11 años i palos endicaoris
"juegu ativu" i "trasporti ativu"

1. ATIVIDÁ FÍSICA GENERAL



L'assinamientu de graus en esti endicaol tien sostribu nel estudiu HBSC (1) arrepassau nel 2018, cuyus daus pertenecin a escolaris (6 a 11 años) i moços d'Estremaúra (12 a 19 años). Los daus endican la **la costumbri cona que críus, crías i moços hazin exerciciu nel su tiempu de vagal hata sual o queal-si sin resuelgu.**



Mas enteracionis pal estudiu de HSBC:

- Grandol: 2303 (1138 críus i 1164 crías) críus dentri 11 i 18 años;

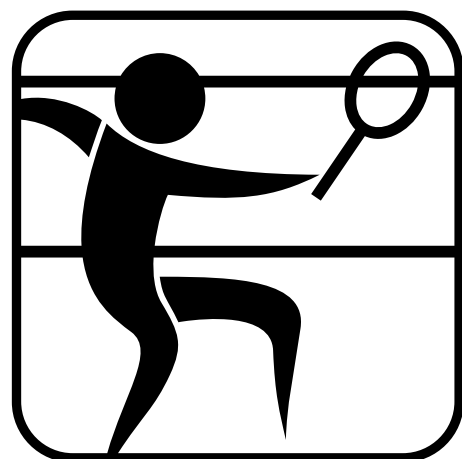
- Assitiamientu: Centrus educativus d'Estremaúra;

- Añu de recadamientu de daus: 2018

* Los daus recadaus pal valoreu d'esti endicaol no sonin mu aparentis pa tola Comunidá Autónoma d'Estremaúra, assinque la su entropetación tien de sel cudiosa.

* Hueraparti d'essu, estus daus se vidun reforçaus del Estudiu aproporcionau pol ACAFYDE, que por mé del cusionariu PAQ-A confirmó un <20% de crías i críus ativos.

2. PARTECIPAMIENTU EN DEPORTI ENTANGUILAU



esti endicaol tieni sostribu enos daus facilitaus del Consejo Regional de Deportis (2) hechu en 2020, cuyus daus pertenecin a escolaris (6 a 11 años) i moços (12 a 19 años) d'Estremaúra. Los daus endican el **tantu por cientu de críus i moços que están escritus en anguna modalidá deportiva en 2017-2018.**



C

D

D+

47%

30%

34%

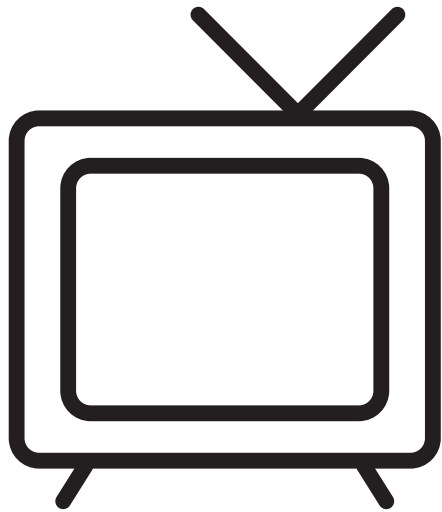
Mas enteracionis:

- Grandol : 46527 críus (32844 críus i 13683 crías) dentri 6 i 18 años.

- Assitiamientu: Estremaúra;

- Año de recadamientu de daus: 2017-2018.

5. SEDENTARISMU



L'assinamientu de graus en esti endicaol tien sostribu ena Enqüesta Nacional de Salú ENSE (3) hecha en España, arrepassá nel añu 2017. Los daus se refieren al apartiju Atividá Física, Descansu i Desoficiu. Los daus mientan **la cantidá de críus i crías (6 a 11 años) i moçus (12 a 19 años) que acupan la huerça del su tiempu de vagal de horma sedentaria.**

Mas enteracionis:
- Grandol: 6106 críus dentri 0 i 14 años.
- Ubicación: España
-Añu de recadamientu de daus: 2017.



D

32 %



D

27 %

D

29 %

*

La calificación correspondi ala puebración d'Estremaúra, enque l'inhormi no endica la muestra essata valuá en essa comunidá.

6. ALBELIÁ FÍSICA

L'assinamientu de calificaciónis en esti endicaol s'á hechu a raís dela basi de daus generá dendi l'Osservatoriu de Gordura, Movición i Atalantu Infantil polos bandus de vestigaeru HEME, PHeSo i inHEALTH (4). **Los daus se refieren al percentil meyu delos resultaus sacaus delos mochachus (12 a 19 años) arreglu al su sessu i edá enas prevas siguientes Course Navette i saltu de largol.** Los percentilis assentaus comu referencia huerun los publicaus de Tonkinson et al en el 2018 (5).



C-

D+

C+

39,96%

- Mas enteracionis:
- Grandol: 225 crús dentri 12 i 17 años.
 - Assitiamientu: 4 Centrus Educativus d'Estremaúra
 - Año de recadamientu de daus: 2019.



Apreva: la pontación correspondi liquiamenti ala puebración moça d'Estremadura. Amás, lapontación sali liquiamenti en dos prevas de condición física, una atillá cona huerça i otra cona resistencia cardiorrespiratoria. Tamién ai de tenel por cuenta que essisti otru estadiu en moçus del que no s'á poíu sacal la pontación del endicaol en no dispusiendu delos percentilis enos que s'atopava ca participanti (Atillu ala dieta mediterranea, emportancia ena atividá física i el tiempu de pantalla en moçus de Secundaria d'Estremaúra (España).

7. AMBIENTI FAMILIAL I AMIGUS



L'assinamientu de graus en esti endicaol tien sostribu nel estudiu: "Importance of the family role in the practice of physical activity and BMI of adolescent schoolchildren" (6). Los daus mientan **la cantidá de críus i crías (6 a 11 años) i moços (12 a 19 años) que son apopaus delos sus familiaris i amigos pala plática d'atividá física.**

- Mas enteracionis:
- Grandol: 2217 críus i moços dentri 10 i 16 años (1236 críus i 989 crías).
 - Sitiu: 23 centrus educativus estremeñus.
 - Añu de recadamientu de daus: 2019.



88%

* Los daus recadaus pal valoreu d'esti endicaol no se puein tenel comu aparentis pa tola Comunidá Autónoma d'Estremaúra, assinque tienin de sel tenteaus con cudiau.

8. ESCUELA

L'assinamientu de calificacionis en esti endicaol s'á hechu arreglu a:



1. Educación física a escuela. Tolos centros educativos respetan el orariu d'educación física establecido dela Consejería d'Educación i Empreu d'Estremaúra (de 3 oras semanalis en primaria a 2 oras semanalis en secundaria)(6,7); Calificación Total A+ (100%).

2. Pogramas d'educación física a escuela. Participamientu delos centros educativos en el pograma "Atividá d'Educación pala Salú contra la Gordura Infantil i Jovenil" en el 2019 (8): 151 de 639 (23,63%); Calificación Total D- (24%).

3. Sotrus pogramas d'educación física a escuela. PROADES es un pograma dela Dirección General de Deportis en calavoración conas destintas federacionis deportivas d'Estremaúra focau al desenroamientu educativu del alunu, que tien comu ojetivu el cogel costumbris sanas, el participamientu ativu i el recreu deportivu. En el cussu 2018-19 tienin participau un total de 268 centros educativos dun total de 639 (2); Calificación Total C- (42%).

Dau que la parti "1" correspondi ala educación física obrigá i las partis "2" i "3" a otras políticas i prácticas escolaris, s'á valoreau una combinación delas partis "2" i "3" enantis dela combinación cona parti "1". De mó que la nota assiná a esti endicaol es (66,5%) B-.

C+

9. COMUNIDÁ I AMBIENTI ENTANGAU



L'assinamientu de graus en esti endicaol tien sostribu nel estudiu HBSC (1) arrepassau nel 2018, cuyus daus correspondin alos críus i mochachus estremeñus, **el númiru de críus i moçus que consideran que se sientin seguros pala parti ena que vivin (70%) i que consideran que es seguru que los mas chiquinus jueguen al rasu de pol día (68%), lo que hazi que sean ativus físicamenti.**



B

69%

.Mas enteracionis:

- Grandol: 839 críus (400 críus i 439 crías) dentri 11 i 18 años.
- Añu de recadamientu de daus: 2018.

-(1) Estudiu Conduas de Salú en --
-Críus en Edá de Escuela (HBSC).
2018 Estremaúra.

* Los daus recadaus pal valoreu d'esti endicaol refierin una variabli de percebimientu, polo que la su entrepelación tien de sel cudiosa

8. POLÍTICAS PÚBLICAS



L'assinamientu de calificacionis en esti endicaol tien sostribu enos daus facilitaus del Conseju Regional de Deportis (2) hechus en el 2020, ondi l'inhormi asseñala que están pagus un total de 4.045.000 eurus alas federacionis deportivas, delos que el 45% s'á endedicau al deporti escolal (Judex - Jedes), encruyendu estus pogramas velequí:

1- **El programa JUDEX** gira alreol dela consideración del deporti en edá de escuela comu elementu hormativu i educativu, i esta idea quea por cima de qualisquiera sotru praneu o inseñu de competición i se muestra nel comprometimientu de tolas partis en el pograma de respetal el juego limpiu, la deportividá i los valoris educativos del deporti.

2- **Los JEDES** s'ofrecin a tolos deportistas estremeñus que, escritos en un bandu deportivu o entidá d'atividá físicu-deportiva constituía hormalmente en Estremaúra, tengan anguna crassi de divessidá huncional, sea inteletual, física i/o paralís cerebral o sensorial. Se conocin por un acentu social señalau, ondi el deporti resulta un estrumentu emportanti pala adquisición de confiança, participamientu, encruimientu i amejoramientu pessonal del coletivu.

3- **El programa PROADES** es un pograma del Conseju General del Deporti en calavoración conas destintas federacionis deportivas d'Estremaúra, focau al desenroamientu educativu delos alunus, que tien comu ojetivu el cogel costumbris sanas, el participamientu ativu i el recreu deportivu por mé del desenroamientu i la plática d'atividais físicu-deportivas, ondi la custión dela competición puei resultal un mediu pa amejoral el hurgoneu delos participantis i no comu un fin en sí propiu.

Mas enteracionis:

-Grandol: 46527 críus (32844 críus i 13683 crías) dentri 6 i 18 años.

- Assitiamientu: Estremaúra;

- Añu de recadamientu de daus: 2017-2018.

(2) Consejería de Coltura, Bureu i Deporti i Dirección General de Deportis. Junta d'Estremaúra. Memoria Conseju Regional de Deportis, 27 d'anneru del 2020.

C-

45%

3. JUEGU ATIVU

4. TRASPORTI ATIVU



INC



INC



L'assinamientu de graus en estus endicaoris no á síu possibli por mó dela insuficiencia de daus i mesmu de huentis de recussus bibliográficus.

RESUMI DE GRAUS DE VALOREU

F

1. Atividá física general

6. Jeitu físicu

C+

D+

2. Participamientu en deporti apreparau

7. Ambienti familiar i amigus

A

INC

3. Juegu ativu

8. Escuela

C+

INC

4. Trasporti ativu

9. Comunidá i ambientu entangau

B

D

5. Sedentarismu

10. Polítiques púbriques

C-



RESUMI DE GRAUS DE VALOREU



D-

1. Atividá física general

F

C

2. Participamientu en deporti apreparau

D

INC

3. Juegu ativu

INC

INC

4. Trasporti ativu

INC

D

5. Sedentarismu

D

RESUMI DE GRAUS DE VALOREU



C-

6. Jeitu físicu

D+

-

7. Ambienti familial i amigus

-

-

8. Escuela

-

-

9. Comunidá i ambientu entangau

-

-

10. Políticas públicas

-



RESUMI DE RECOMENDACIONIS D'ATIVIDÁ FÍSICA PA CRÍUS I MOCHACHUS

(SIGÚN DELAS ESTRUCIONIS DELA
OMS).

(13)

**60 MENUTUS
D'ATIVIDÁ FÍSICA
DIARIA**

AMODERÁ A VIGOROSA

ARÓBICA



**3 DÍAS EN
SEMANA**

3 DÍAS EN SEMANA

. HUERÇA MUSCULAR I
APODERAMIENU DELOS UESSUS



**PONEL COTU AL
TIEMPU
ENDEDEICAU A
ATIVIDAIS
SEDENTARIAS**



HUENTI DE DAUS

- (1) Estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). 2018 Extremadura.
- (2) Consejería de Cultura, Turismo y Deporte y Dirección General de Deportes. Junta de Extremadura. Memoria Consejo Regional de Deportes, 27 de enero 2020.
- (3) Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Gobierno de España. Encuesta Nacional de Salud. España, 2017.
- (4) Observatorio de Obesidad, Motricidad y Bienestar Infantil (Grupos de investigación de la Universidad de Extremadura HEME, PHESO e INHEALTH).
- (5) Tomkinson, G. R., Carver, K. D., Atkinson, F., Daniell, N. D., Lewis, L. K., Fitzgerald, J. S., ... & Ortega, F. B. (2018). European normative values for physical fitness in children and adolescents aged 9–17 years: results from 2 779 165 Eurofit performances representing 30 countries. *British Journal of Sports Medicine*, 52(22), 1445-1456.
- (6) Vaquero Solís, M., Tapia Serrano, M. Á., Cerro Herrero, D., & Sánchez Miguel, P. A. (2019). Importancia del rol familiar en la práctica de actividad física e IMC de escolares adolescentes.
- (7) Decreto 103/2014, de 10 de junio, por el que se establece el currículo de Educación Primaria para la Comunidad Autónoma de Extremadura.
- (8) Decreto 98/2016, de 5 de julio, por el que se establecen la ordenación y el currículo de la Educación Secundaria Obligatoria y del Bachillerato para la Comunidad Autónoma de Extremadura.
- (9) Base de datos Unidad de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Servicio Extremeño de Salud.
- (10) Tapia-Serrano, M. Á., Vaquero-Solís, M., López-Gajardo, M. A., & Sánchez-Miguel, P. A. (2021). Adherence to the Mediterranean diet, and importance in the physical activity and screen time in High School adolescents from Extremadura (Spain). *Nutricion hospitalaria*, 38(2), 236-244.
- (11) Mendoza-Muñoz, M., Barrios-Fernández, S., Adsuar, J. C., Pastor-Cisneros, R., Risco-Gil, M., García-Gordillo, M. Á., & Carlos-Vivas, J. (2021). Influence of body composition on physical literacy in spanish children. *Biology*, 10(6), 482.
- (12) Base de datos propia del Ayuntamiento de Cáceres.
- (13) Cerro-Herrero, D. , Vaquero-Solís, M., Prieto, J., Sánchez-Miguel, P. A., & Tapia-Serrano, M. Á. (2020). ¿ Por qué los jóvenes cacereños no son más activos en su desplazamiento al centro educativo? Estudio piloto sobre barreras para el desplazamiento activo. *Cuadernos de Investigación en Juventud*, (8), 22-35.
- (14) Vaquero-Solís, M., Mirabel, M., Sánchez-Miguel, P. A., & Gallego, D. (2020). Physical activity of parents and their adolescents' kids: a cross-sectional study. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (37), 505-508.
- (15) Junta de Extremadura. Presupuestos generales de la comunidad autónoma de Extremadura 2021.